

10 patarimų tėvams

1. Patarkite savo vaikui skaityti mokymosi medžiagą balsu. Taip medžiaga bus įsimenama ne tik regimuoju, bet ir girdimuoju būdu.

*

2. Skatinkite vaiką išreikšti savo nuomonę įvairiais klausimais.

Taip pratinsite vaiką galvoti, argumentuoti savo nuomonę. Išklauskite, parodykite, kad jo mintys jums yra svarbios.

*

3. Kai vaikas grįžta iš mokyklos, paklauskite kaip jam sekėsi, ko jis išmoko. Tegul jis bando savo žodžiais papasakoti, ko mokėsi.

Toks paprastas pratimas padės įsiminti mokomąją medžiagą ilgesniam laikui.

*

4. Pratinant mokinį atlikti namų darbus, venkite žodžio „jei“.

Pavyzdžiui „Jei padarysi namų darbus, galėsi eiti į lauką“. Geriau sakykite „Kai padarysi namų darbus, galėsi eiti į lauką“.

*

5. Parinkite tinkamą mokymosi vietą namuose. Vienam vaikui labiau tinka tylus kambarys, kitam – virtuvė, kur susirenka šeimos nariai. Išbandykite skirtingas vietas ir palyginkite, kur jūsų vaiko darbo produktyvumas buvo geriausias

6. Kaip vaikas gali leisti laiką vasaros metu ir kartu tobulėti?

Stebėkite, ką jam veikti labiausiai patinka. Kompiuterinius žaidimus gali pakeisti tų žaidimų herojų modeliavimas, komiksų piešimas, savo stalo žaidimų kūrimas. Tegul vaikas sukuria žaidimo dizainą, taisykles. Būtinai jo sukurtą žaidimą išbandykite.

*

7. Tikriausiai visi esame patyrę, jog suprantame įvairius dalykus geriau, kai juos galime paaiškinti kitiems žmonėms.

Klauskite savo vaiko, kokias temas jis šiuo metu mokosi. Paprašykite, kad jis jums paaiškintų, plačiau papasakotų apie tai. Taip vaikas pakartos, tai ko mokėsi ir tobulins savo gebėjimą paaiškinti kitiems.

*

8. Paklauskite vaiko, kodėl jis mokosi. Jeigu vaikui sunku atsakyti į šį klausimą arba jis nemato prasmės mokytis, pabandykite jam padėti rasti mokymosi tikslą.

9. Skatinkite vaiką užsiimti jį dominančia veikla: sportavimu, skaitymu, muzika, fotografavimu, šokiu. Taip jis geriau išmoks planuoti savo veiklą, susiras naujų draugų, taps disciplinuočiau ir tikrai tobulės.

*

10. Ribokite gėrimus, kuriuose yra kofeino. Nepamirškite, kad kofeino yra arbatoje, šokolade, gazuotuose gėrimuose. Energetinių gėrimų vaikams reikėtų nevartoti jokiais atvejais.