

**UAB „CNC catering“
Panevėžio skyrius**

Žemynos progimnazija

Ramygalos g. 99, Panevėžys

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__6-10 m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 14.00 val.

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



Dokumento serija NR

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-1390	140 g.	2,73	0,57	12,89	56,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,31	13,6	42,8	325,53
		Iš viso:	12,31	13,60	42,80	325,53

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046595

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19K	220 g.	6,58	2,45	32,10	169,87
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-14K	30/5/20 g.	5,30	6,23	17,12	142,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,91	12,78	49,26	349,28
		Iš viso:	11,91	12,78	49,26	349,28

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046596

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16V	220 g.	7,30	3,17	32,18	185,62
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NNN	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,61	16,12	48,13	387,32
		Iš viso:	13,61	16,12	48,13	387,32

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09 01 d.



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 04659

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	IKRUOPN-37P	230/30 g.	11,14	16,05	38,21	333,72
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,14	16,05	38,21	333,72
		Iš viso:	11,14	16,05	38,21	333,72

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046598

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,23	15,43	44,57	354,98
		Iš viso:	12,23	15,43	44,57	354,98

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 5

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09 01 d.



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046599

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5C	40/10 g.	3,81	9,32	25,44	194,86
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120 g.	2,09	0,32	12,88	51,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,05	15,49	38,67	325,25
		Iš viso:	12,05	15,49	38,67	325,25

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046600

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-07



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojuantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,31	15,51	52,29	389,49
		Iš viso:	13,31	15,51	52,29	389,49

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046601

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14Č	220 g.	6,62	2,37	34,50	189,22
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,87	13,19	48,37	355,85
		Iš viso:	10,87	13,19	48,37	355,85

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU
Direktorius
Vidmantas Vilutis
2023 m. 09-02 d.



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046602

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13EE	20/5/20 g.	5,11	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,9	13,11	54,22	383,36
		Iš viso:	11,90	13,11	54,22	383,36

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046603

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NNN	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,57	16,08	47,25	384,45
		Iš viso:	13,57	16,08	47,25	384,45

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046604

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Naminė burokėlių mišrainė su jogurtu 2,5% (bulv,pup,kon.agurk) (A-7)	GSALN-104B	100 g.	3,15	0,45	12,67	61,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,73	13,48	42,58	329,62
		Iš viso:	12,73	13,48	42,58	329,62

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046605

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

TVIRTINU
Direktorius
Vidmantas Vilutis
2023 m. 09-01 d.



Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13EE	20/5/20 g.	5,11	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,12	15,17	44,16	354,93
		Iš viso:	13,12	15,17	44,16	354,93

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR. Nr. 046606

TVIRTINU
Direktorius
Vidmantas Vilutis
2023 m. 09-09 d.



Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,69	15,82	47,94	383,19
		Iš viso:	13,69	15,82	47,94	383,19

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046607

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17GG	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,93	15,67	47,28	361,78
		Iš viso:	10,93	15,67	47,28	361,78

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046608

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.45 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,55	13,51	48,29	343,78
		Iš viso:	9,55	13,51	48,29	343,78

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene