

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

# UAB „CNC catering“ Panevėžio skyrius

## Žemynos progimnazija

Ramygalos g.99, Panevėžys

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 14.00 val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047224

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28F	60 g.	11,36	10,77	0,05	142,18
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	0,95	5,23	7,85	76,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			20,15	22,77	66,71	525,03

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4J	160 g.	14,20	7,01	43,56	291,22
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			19,92	18,92	84,9	566,69

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuviene



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047225

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21E	130 g.	7,58	9,37	47,94	300,95
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
Apelsinai (augalinis)	IVNT-90	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			15,69	17,71	86,02	549,41

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50A	60 g.	6,76	11,53	9,63	165,68
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,69	22,92	67,04	502,93





1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047226

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	1,06	7,15	8,69	94,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			16,6	19,95	88,8	592,55

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51T	50/20 g.	9,91	9,03	2,18	128,31
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35G	90 g.	3,91	3,76	25,65	153,76
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	1,06	7,15	8,69	94,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			17,37	22,81	61,07	502,8

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047227

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22U	110 g.	9,16	10,90	41,74	298,12
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			12,97	19,94	84,01	555,16

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22	70 g.	10,77	6,45	12,00	146,33
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su kon. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68H	90 g.	2,29	3,41	10,69	72,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	0,72	0,18	13,86	58,20
			18,84	14,99	74,71	486,61

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047228

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12G	50 g.	9,29	14,89	5,62	191,93
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5K	60 g.	3,07	2,06	17,11	94,69
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	0,86	3,38	4,18	46,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,91	23,07	59,58	500,85

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18G	170 g.	20,66	16,16	42,90	403,00
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			25,57	19,12	84,14	605,94

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047229

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28F	60 g.	11,36	10,77	0,05	142,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	0,78	8,45	4,70	93,33
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,54	21,85	66,04	520,81

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-1250	180 g.	4,77	6,58	19,50	142,51
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	0,90	9,65	5,38	106,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	0,72	0,18	13,86	58,20
			15,29	22,41	67,85	506,91





2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047230

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150 g.	4,45	6,23	36,15	215,50
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30N	140 g.	0,56	0,42	18,76	72,80
			14,34	16,52	86,13	538,93

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti vištienos kąsneliai (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-64H	60 g.	9,69	13,96	8,57	196,14
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	1,07	3,54	7,14	59,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			18,96	22,81	71,98	550,48

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047231

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22H	140 g.	11,66	13,86	53,11	379,35
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			14,91	15,51	87,95	532,74

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-11A	60 g.	6,84	13,02	8,58	175,32
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,11	22,35	70,5	512,68

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047232

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20S	42/138 g.	11,49	7,87	35,82	251,72
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			21,98	23,02	81,71	603,69

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14N	90 g.	1,98	1,90	14,74	83,12
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			16,01	22,65	61,74	489,93





2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047233

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 D	70 g.	14,85	13,75	4,39	200,57
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33U	90 g.	1,57	0,24	9,64	38,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			25,24	19,66	70,7	544,59

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18F	130 g.	7,07	1,56	43,14	211,22
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9O	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			19,08	15,17	87,23	545,37



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047234

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16Š	140 g.	11,91	10,31	55,71	358,05
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8U	140 g.	0,56	0,56	18,20	74,20
			14,84	19,55	88,46	572,89

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58H	46/114 g.	12,13	10,92	19,24	220,08
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128D	80 g.	1,16	0,33	8,01	31,29
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			21,87	19,28	62,21	492,74



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047235

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70 g.	15,00	5,15	3,78	120,89
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	1,14	5,48	9,62	86,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			22,1	15,05	70,99	493,46

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 D	130 g.	13,08	7,18	40,96	279,70
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7	130 g.	1,56	0,39	30,03	126,10
			16,63	15,43	83,87	533,4





3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047236

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12	77/58 g.	4,82	6,08	39,45	226,34
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14E	30 g.	0,72	9,00	0,93	88,20
Raugintos pasukos (A-7)	GĖRN-94F	150 g.	4,50	1,50	7,50	61,50
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30N	140 g.	0,56	0,42	18,76	72,80
			14,82	19,19	87,14	558,54

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	6,09	4,87	41,76	231,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			15,31	14,53	87,13	522,01



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047237

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	9,52	13,96	12,33	203,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125J	80 g.	1,07	3,07	8,20	57,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			16,19	19,19	70,38	489,63

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2B	50/40 g.	10,50	13,80	4,42	182,05
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125N	90 g.	1,20	3,45	9,23	64,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			17,69	22,15	62,5	493,47



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047238

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49B	60 g.	8,34	13,65	6,75	180,94
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	1,07	3,54	7,14	59,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,81	22,96	62,57	493,72

**Pietūs Tausojantis 10.35 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTNN-62E	144/36 g.	15,34	12,57	41,13	339,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55II	90 g.	1,40	4,55	9,19	76,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,39	20,15	80,07	562,99