

UAB „CNC catering“ Panevėžio skyrius

Žemynos progimnazija

Ramygalos g.99, Panevėžys

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 14.00 val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047284

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80 g.	15,15	14,37	0,07	189,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	0,95	5,23	7,85	76,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			24,1	26,49	72,09	593,22

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180 g.	15,97	7,87	48,99	327,49
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30E	190 g.	0,76	0,57	25,46	98,80
			22,18	19,96	98,3	635,62

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047285

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21U	160 g.	9,28	11,46	58,57	367,79
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170 g.	1,36	0,34	18,70	73,10
			19,88	24,19	106,37	702,21

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50	70 g.	7,89	13,44	11,23	193,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,89	26,44	76,78	579,33

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047286

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	160/40 g.	8,39	5,53	55,61	309,93
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,87	21,47	101,8	662,01

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51N	60/40 g.	12,18	13,39	4,40	184,31
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100 g.	4,35	4,18	28,50	170,84
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,21	28,51	71,09	603,23

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047287

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7G	170 g.	2,04	0,51	39,27	164,90
			17,23	24,12	113,35	723,95

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22E	80 g.	13,74	6,90	13,77	168,98
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14J	140 g.	3,08	2,95	23,00	129,67
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68I	110 g.	2,81	4,17	13,05	88,34
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			23,69	17,17	94,69	601,42

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047288

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70 g.	13,02	20,86	7,85	268,90
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,14	4,48	5,56	61,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,28	30,89	71,51	636,54

Pietūs Tausojantis 11.30 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200 g.	24,32	19,03	50,47	474,12
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	190 g.	0,76	0,76	24,70	100,70
			29,72	22,21	99,52	710,12

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047289

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80 g.	15,15	14,37	0,07	189,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	1,02	10,84	6,03	119,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			23,98	27,86	71,16	611,54

Pietūs Tausojantis 11.30 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125J	230 g.	6,33	8,48	26,36	189,49
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	1,36	14,48	8,06	159,98
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,24	30,51	88,63	672,03

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047290

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180 g.	5,36	7,46	43,38	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30D	180 g.	0,72	0,54	24,12	93,60
			15,41	17,87	98,72	602,83

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti vištienos kąsneliai (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-64A	80 g.	12,92	18,61	11,43	261,58
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55II	90 g.	1,40	4,55	9,19	76,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			23,88	29,48	88,85	692,21

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047291

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Q	180 g.	14,98	17,82	68,30	487,74
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9N	180 g.	1,44	0,36	19,80	77,40
			18,8	19,59	109,05	665,89

Pietūs Tausojantis 11.30 **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-11	70 g.	7,98	15,17	10,02	204,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	5,20	8,71	79,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,12	26,27	78,69	585,46

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047292

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			22,72	24,48	92,63	659,85

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80 g.	10,74	13,04	10,98	191,71
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,33	26,74	74,33	581,58

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047293

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 C	80 g.	16,96	15,70	5,01	229,23
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120 g.	4,32	3,71	30,32	175,42
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,76	0,27	10,82	43,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			28,26	22,29	79,33	612,56

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18A	180 g.	9,79	2,16	59,73	292,45
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14E	30 g.	0,72	9,00	0,93	88,20
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Š	190 g.	1,52	0,38	20,90	81,70
			22,85	18,95	113,34	693,66

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047294

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16A	180 g.	15,26	13,23	71,42	459,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8I	180 g.	0,72	0,72	23,40	95,40
			18,68	22,69	111,98	706,98

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,44	12,23	27,69	286,09
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128G	120 g.	1,73	0,51	12,02	46,93
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			27,59	20,88	77,25	583,72

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047295

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	17,14	5,87	4,32	138,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130 g.	2,85	2,73	21,30	120,07
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149O	110 g.	1,38	6,69	11,75	105,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			25,37	17,67	83,19	577,05

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 B	150 g.	15,09	8,28	47,27	322,76
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7G	170 g.	2,04	0,51	39,27	164,90
			20,41	16,87	109,88	662,71

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047296

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12B	86/64 g.	5,35	6,76	43,83	251,53
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14E	30 g.	0,72	9,00	0,93	88,20
Raugintos pasukos (A-7)	GĖRN-94A	200 g.	6,00	2,00	10,00	82,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30L	170 g.	0,68	0,51	22,78	88,40
			17,3	20,52	100,65	631,69

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29 g.	7,19	5,75	49,21	272,52
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30E	190 g.	0,76	0,57	25,46	98,80
			18,67	16,89	107,17	633,89

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047297

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	11,45	16,74	14,85	244,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125K	140 g.	1,87	5,37	14,35	99,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,08	24,31	81,25	581,98

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2A	70/60 g.	14,01	18,56	6,19	245,39
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125G	120 g.	1,60	4,60	12,30	85,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			22,58	28,85	76,75	622,99

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047298

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49	70 g.	9,73	15,93	7,88	211,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18	27,54	76,74	599,68

Pietūs Tausojantis 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTNN-62	160/40 g.	16,66	13,97	42,42	362,85
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,86	22,05	82,38	594,91

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė