

# UAB „CNC catering“ Panevėžio skyrius

## Žemynos progimnazija

Ramygalos g.99, Panevėžys

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  11   ir vyr. m.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo   8.00   iki   14.00  val.

**VALGIARAŠTIS****I savaitė pirmadienis**

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,49
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5.	81,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30E	190	98,80
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80.	189,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,88
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90	76,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80	165,69
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28	100	89,54
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15Ž	250	612,13
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,81
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,55
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS****1 savaitė antradienis**

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21U	160	367,79
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200	110,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170	73,10
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50	70	193,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90	88,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11E	80	303,57
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,84
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90	69,01
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14C	250	348,30
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,51
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,44
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,27
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



## VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	160/40	309,93
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51N	60/40	184,31
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100	170,84
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100	100,79
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,06
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,19
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116O	90	58,66
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32C	250	645,14
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,71
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50	51,65
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
 (pareigos, v.pavardė, parašas)



## VALGIARAŠTIS

## 1 savaitė ketvirtadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7G	170	164,90
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22E	80	168,98
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14J	140	129,67
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68I	110	88,34
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1Ž	170	299,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis) (A-1)	AMLTN-30H	162/18	262,44
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110H	90	133,93
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su konc. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,55
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,65
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



## VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70	268,90
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5C	80	126,28
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80	61,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200	474,12
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	190	100,70
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89D	90/25	154,96
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80	66,74
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,60
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70B	220	526,71
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,27
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,70
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė pirmadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90	119,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Daržovių troškinytis su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125J	230	189,49
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120	159,98
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-7)	AKMPN-169B	60/20	190,15
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2	100	70,21
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10A	129/71	402,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,67
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50	35,13
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



## VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30D	180	93,60
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Orkaitėje kepti vištienos kąšneliai (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-64A	80	261,58
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55II	90	76,30
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56F	80	195,59
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,84
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90	88,62
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200	474,12
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,40
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,44
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė trečiadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Q	180	487,74
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9N	180	77,40
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Maltas kiaušenos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-11	70	204,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120	165,82
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100	79,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kiaulienos kepsniukai (A-3)	AKMPN-107A	80	303,57
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90	94,64
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,49
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,81
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	50	50,71
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė ketvirtadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	IVNT-8K	200	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	100	53,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,71
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120	110,83
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14B	70	155,73
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35G	90	153,76
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27Z	90	70,31
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21B	200	462,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,44
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,68
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė penktadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,23
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120	175,42
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18A	180	292,45
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14E	30	88,20
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200	110,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Š	190	81,70
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,84
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90	119,98
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1C	180	389,71
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,70
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,67
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



## VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16A	180	459,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8I	180	95,40
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,09
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128G	120	46,93
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80	144,46
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100	98,49
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200	474,12
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-75F	50	48,97
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,44
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)


**VALGIARAŠTIS**  
**3 savaitė antradienis**

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80	138,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130	120,07
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-1490	110	105,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1B	150	322,76
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7G	170	164,90
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,74
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70	71,00
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-8A	170	362,15
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,82
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,71
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00

 Užpildė \_\_\_\_\_  
 (pareigos, v.pavardė, parašas)



**VALGIARAŠTIS**  
 3 savaitė trečiadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12B	86/64	251,53
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14E	30	88,20
Raugintos pasukos (A-7)	GERN-94A	200	82,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30L	170	88,40
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,52
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200	104
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30E	190	98,8
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,47
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90	119,98
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	160/40	309,93
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100	76,66
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,67
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,27
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė



**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40	244,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,43
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125K	140	99,81
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2A	70/60	245,39
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125G	120	85,52
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00

<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,57
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90	172,70
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80	78,72
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22E	220	596,27
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,30
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125	50	35,65
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00

Užpildė \_\_\_\_\_  
 (pareigos, v.pavardė, parašas)



**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė penktadienis

Maitinimas 11.30 val.

<b>Kompleksas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30	71,17
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49	70	211,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,79
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Kompleksas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,44
Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais(tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTTN-62	160/40	362,85
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
<b>Komercinis patiekalas I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	79,31
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35G	90	153,76
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80	35,20
<b>Komercinis patiekalas II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTTN-29Š	220	521,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80
<b>Salotos</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,40
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,44
<b>Vaisius</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė