

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Panevėžio skyrius

Žemynos progimnazija

Ramygalos g. 99, Panevėžys

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 14.00 val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047119

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas (A-1;3;7) | IKIAUŠN-6A | 80 g. | 6,62 | 8,91 | 5,15 | 126,67 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5D | 50/10 g. | 4,75 | 9,60 | 31,78 | 225,00 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% (A-7) | GSALN-139N | 150 g. | 2,92 | 0,61 | 13,86 | 61,25 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,29 | 19,12 | 50,79 | 412,92 |
| | | Iš viso: | 14,29 | 19,12 | 50,79 | 412,92 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047120

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-19A | 250 g. | 7,48 | 2,78 | 36,47 | 193,04 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽKN-14Ž | 30/5/25 g. | 6,10 | 6,68 | 17,30 | 150,26 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,61 | 13,56 | 53,81 | 380,45 |
| | | Iš viso: | 13,61 | 13,56 | 53,81 | 380,45 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU
Direktorius
Vidmantas Vilutis
2023 m. 09-01 d.



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047121

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojančios) (A-1;7) | IKRUOPN-16A | 250 g. | 8,25 | 3,55 | 35,56 | 207,68 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽKN-7NNN | 25/5/15 g. | 6,28 | 8,85 | 15,91 | 164,55 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,56 | 16,5 | 51,51 | 409,38 |
| | | Iš viso: | 14,56 | 16,50 | 51,51 | 409,38 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius
Vidmantas Vilutis
2023 m. 09-01 d.



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047122

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11) | IKRUOPN-370 | 270/30 g. | 12,54 | 17,37 | 45,54 | 381,88 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,54 | 17,37 | 45,54 | 381,88 |
| | | Iš viso: | 12,54 | 17,37 | 45,54 | 381,88 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047123

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-15A | 250 g. | 9,07 | 5,24 | 34,88 | 214,04 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽKN-16X | 25/5/20 g. | 4,22 | 6,72 | 13,83 | 129,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,32 | 16,06 | 48,75 | 380,67 |
| | | Iš viso: | 13,32 | 16,06 | 48,75 | 380,67 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047124

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis) (A-3) | IKIAUŠN-13A | 50 g. | 6,15 | 5,85 | 0,35 | 78,50 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5D | 50/10 g. | 4,75 | 9,60 | 31,78 | 225,00 |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis) | GSALN-33Q | 180 g. | 3,12 | 0,49 | 19,31 | 77,83 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,02 | 15,94 | 51,44 | 381,33 |
| | | Iš viso: | 14,02 | 15,94 | 51,44 | 381,33 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 047125

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-21A | 250 g. | 9,91 | 2,80 | 43,81 | 230,53 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽKN-12VVV | 25/5/20 g. | 4,56 | 8,94 | 13,69 | 149,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,5 | 15,84 | 57,54 | 417,16 |
| | | Iš viso: | 14,50 | 15,84 | 57,54 | 417,16 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047126

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-14L | 250 g. | 7,54 | 2,69 | 39,40 | 215,69 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽKN-16X | 25/5/20 g. | 4,22 | 6,72 | 13,83 | 129,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,79 | 13,51 | 53,27 | 382,32 |
| | | Iš viso: | 11,79 | 13,51 | 53,27 | 382,32 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU
Direktorius
Vidmantas Vilutis
2013 m. 09-09 d.



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047127

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7) | IKRUOPN-22A | 250 g. | 7,68 | 2,90 | 46,32 | 246,37 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽKN-13EE | 20/5/20 g. | 5,11 | 6,46 | 13,42 | 129,43 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,82 | 13,46 | 59,78 | 412,95 |
| | | Iš viso: | 12,82 | 13,46 | 59,78 | 412,95 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047128

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-16A | 250 g. | 8,25 | 3,55 | 35,56 | 207,68 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽKN-7NNN | 25/5/15 g. | 6,28 | 8,85 | 15,91 | 164,55 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,56 | 16,5 | 51,51 | 409,38 |
| | | Iš viso: | 14,56 | 16,50 | 51,51 | 409,38 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047129

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas (A-1;3;7) | IKIAUŠN-6A | 80 g. | 6,62 | 8,91 | 5,15 | 126,67 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽKN-5D | 50/10 g. | 4,75 | 9,60 | 31,78 | 225,00 |
| Naminė burokėlių mišrainė su jogurtu 2,5% (bulv., pup., kon. agurk) (A-7) | GSALN-104C | 120 g. | 3,78 | 0,55 | 15,22 | 73,28 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,15 | 19,06 | 52,15 | 424,95 |
| | | Iš viso: | 15,15 | 19,06 | 52,15 | 424,95 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. 09-01 d.



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047130

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|-----------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-15A | 250 g. | 9,07 | 5,24 | 34,88 | 214,04 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽKN-13EE | 20/5/20 g. | 5,11 | 6,46 | 13,42 | 129,43 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,21 | 15,8 | 48,34 | 380,62 |
| | | Iš viso: | 14,21 | 15,80 | 48,34 | 380,62 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047131

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė (tausojantis) (A-7) | IKRUOPN-13A | 250 g. | 9,10 | 3,74 | 38,85 | 222,63 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽKN-8XB | 25/5/15 g. | 5,66 | 8,43 | 13,71 | 150,13 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,79 | 16,27 | 52,6 | 409,91 |
| | | Iš viso: | 14,79 | 16,27 | 52,60 | 409,91 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

TVIRTINU

Direktorius

Vidmantas Vilutis

2023 m. geg. 01 d.



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047132

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKRUOPN-17A | 250 g. | 7,25 | 3,01 | 38,38 | 200,40 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽKN-12VVV | 25/5/20 g. | 4,56 | 8,94 | 13,69 | 149,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,84 | 16,05 | 52,11 | 387,03 |
| | | Iš viso: | 11,84 | 16,05 | 52,11 | 387,03 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047133

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 9.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ryžių košė (tausojantis) (A-7) | IKRUOPN-12A | 250 g. | 6,03 | 3,05 | 39,11 | 201,31 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽKN-16R | 30/5/20 g. | 4,56 | 6,77 | 16,56 | 141,66 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,62 | 13,92 | 55,71 | 380,12 |
| | | Iš viso: | 10,62 | 13,92 | 55,71 | 380,12 |