

## PANEVŽIO APYGARDOS TEISMAS



### Psichologinės pagalbos vaikams, dalyvaujantiems ikiteisminiame tyrime ir teismo procese, prieinamumo galimybės Panevėžio mieste



## KUR IEŠKOTI PAGALBOS?

Psichologinė pagalba yra įvairaus intensyvumo ir specifiškumo, todėl kartais kyla sunkumų, norint parinkti tinkamą psichologinės pagalbos formą.

- **Vienam vaikui galbūt reikia kelių konsultacijų** dėl patirto streso, kurį jis išgyveno, kai pamatė, kad kažkas primušė jo draugą.
- **Kitam vaikui padaryta žala gali būti didesnė** ir jam gali reikėti intensyvios priežiūros, orientuotos į krizės įveikimą ar suicido rizikos prevenciją.
- **Dar kitam vaikui būtų naudingas popamokinis užimtumas**, orientuotas į socialinių įgūdžių ugdymą, kurio metu vaikas būtų atitrauktas ir nuo neigiamą įtaką darančios aplinkos.

Šiame leidinyje pateikiamos įvairios įstaigos, kuriose vaikams gali būti teikiama psichologinė pagalba. Šios įstaigos suskirstytos į tris grupes:

- ✓ **Švietimo įstaigos** (pvz., mokyklose dirbantys psichologai, pedagoginės-psichologinės tarnybos).
- ✓ **Asmens sveikatos priežiūros įstaigos** (pvz., ligoninė, poliklinika, psichikos sveikatos centrai).
- ✓ **Socialinių paslaugų teikimo įstaigos.**

Pati pagalba irgi gali būti įvairių formų, pvz., trumpalaikė, ilgalaikė, individuali, grupinė, orientuota į krizės, orientuota į savęs pažinimą ir pan.

## ŠVIETIMO ĮSTAIGOS

### Panevėžio pedagoginė-psichologinė tarnyba

Topolių al. 12, 35169 Panevėžys (Švietimo skyriaus pastate, jeiti iš kiemo, iš J. Balčikonio gimnazijos pusės)  
Tel.: 8 (45) 46 01 06, mob. 8 670 19616

El. p. [panppt@zebra.lt](mailto:panppt@zebra.lt)  
[www.panevezioppt.lm.lt](http://www.panevezioppt.lm.lt)

I–IV 8.00–17.00  
V 8.00–15.45

Teikiama specialioji pedagoginė ir psichologinė pagalba asmenims iki 21 metų, jų tėvams, globėjams bei pedagogams.

#### Gali kreiptis:

- ✓ vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai)
- ✓ pats vaikas
- ✓ pedagogai

#### TEIKIAMOS ŠIOS PASLAUGOS:

- Pedagoginis-psichologinis įvertinimas.
- Psichologinis konsultavimas.
- Specialiosios pedagoginės (logopedinės) korekcinės pratybos ikimokyklinukams.
- Pedagoginis, psichologinis švietimas.
- Ugdymo įstaigų specialistų konsultavimas.

### Mokyklų psichologai

Dauguma mokyklų turi savo mokyklos psichologą.

## ŠVIETIMO ĮSTAIGOS

### Panevėžio rajono pedagoginė psichologinė tarnyba

Vasario 16-osios g. 27, 35185 Panevėžys  
Tel.: 8 (45) 46 02 64, mob. 8 616 46426

El. p. [ppt@panrs.lt](mailto:ppt@panrs.lt)  
[www.ppt.panevezys.lm.lt](http://www.ppt.panevezys.lm.lt)

I–IV 8.00–17.00  
V 8.00–15.45

Teikiama nemokama pedagoginė ir psichologinė konsultacinė pagalba Panevėžio rajono asmenims nuo 3 iki 18 metų (turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių – iki 21 metų), jų tėvams (globėjams, rūpintojams) ir pedagogams.

#### Gali kreiptis:

- ✓ vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai)
- ✓ pats vaikas
- ✓ pedagogai

#### TEIKIAMOS ŠIOS PASLAUGOS:

- Įvertinimas ir rekomendacijos ugdymui
- Konsultavimas
- Informavimas
- Pedagoginis, psichologinis švietimas.

## ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOS

Šiose įstaigose teikiamos paslaugos:

- ✓ ambulatorinės
- ✓ stacionarinės
- ✓ dienos stacionaro

### RESPUBLIKINĖ PANEVĖŽIO LIGONINĖ

#### Vaikų ligų skyrius

Smėlynės g. 25, Panevėžys, [info@panevezioligonine.lt](mailto:info@panevezioligonine.lt)

- Postas 2 a. 8 (45) 50 72 21 (0–7 m.)
- Postas 3 a. 8 (45) 50 72 14 (7–18 m.)

Nukreipia vaikų ir paauglių psichiatras, šeimos gydytojas, pediatras. Galima kreiptis ir esant skubios medicinos pagalbos indikacijoms (suicido rizika, ryškus psichomotorinis sujudinimas, sunki psichologinė trauma).

#### Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionaras

Smėlynės g. 38, 35142 Panevėžys

Tel. 8 (45) 50 15 18

**Darbo laikas:** 13.00–18.00 (vaikai atvyksta po pamokų)

Priimami vaikai iki 18 metų su raidos sutrikimais, elgesio ir emocinėmis problemomis, turintys gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro siuntimą gydymui vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionare, kuriame gydomi iki 15 darbo dienų. Vaikai skirstomi į grupes:

1. Pradinukų grupė
2. Paauglių grupė.

## ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOS

### Respublikinės Panevėžio ligoninės Konsultacijų poliklinika

Smėlynės g. 38, 35142 Panevėžys

Tel.: 8 (45) 50 15 18, 8 (45) 50 71 09

El. p. [poliklinika@panevezioligonine.lt](mailto:poliklinika@panevezioligonine.lt)

Konsultuoja vaikų ir paauglių psichiatras, psichologas. Reikalingas šeimos ar kt. gydytojo siuntimas.

#### Panevėžio miesto poliklinika

#### VšĮ Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras

Nemuno g. 75, 37355 Panevėžys

Tel.: 8 (45) 50 06 05, mob. 8 656 56428

El. p.: [panvppc@gmail.com](mailto:panvppc@gmail.com)

[www.vppc.lt/lt/panevezys](http://www.vppc.lt/lt/panevezys)

I–V 8.00–19.00

#### VšĮ Panevėžio rajono savivaldybės poliklinika

A. Jakšto g. 4, 35138 Panevėžys

Suaugusiųjų registratūros tel. 8 (45) 50 22 23

Vaikų registratūros tel. 8 (45) 50 22 24

El. p. [info@prsp.lt](mailto:info@prsp.lt)

[www.prsp.lt](http://www.prsp.lt)

I–V 7.30–19.00

VI 8.00–13.00

Jei reikia, galima registruotis ir be siuntimo.

## SOCIALINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMO

### Panevėžio socialinių paslaugų centras

Teatro g. 20 A, 35147 Panevėžys

Tel. 8 (45) 46 54 93

El. p. [centras@panspc.lt](mailto:centras@panspc.lt)

[www.panspc.lt](http://www.panspc.lt)

#### Teikiamos paslaugos

- ✓ Konsultuoja soc. paslaugų teikimo klausimais.
- ✓ Teikia socialinės pagalbos namuose paslaugas.
- ✓ Laikinas apgyvendinimas.
- ✓ Organizuoja ir teikia transporto, aprūpinimo techninės pagalbos priemonėmis paslaugas.
- ✓ Teikia pagalbą našlaičiams, šeimoms, pagyvenusiems miesto gyventojams, soc. rizikos šeimoms ir vaikams.
- ✓ Centro klientams teikiama psichologinė pagalba.

### Panevėžio vaikų dienos užimtumo centras

M. Tiškevičiaus g. 15, 35143 Panevėžys

Tel. 8 654 48071

El. p. [daskdp@gmail.com](mailto:daskdp@gmail.com)

<http://vaikudienoscentras.blogspot.lt>

[www.facebook.com/PanevezioVaikuDienosUzimtumoCentras](http://www.facebook.com/PanevezioVaikuDienosUzimtumoCentras)

I–III 12–17 val. (ne mokslo metais I–III 10–17 val.)

Psichologė-psichoterapeutė Daiva Tumasonytė

Vaikai dienos centre ne tik ruošia pamokas, bet ir rengia pasirodymus, koncertuoja gyventojams, vyksta į kitus miestus. Centras priima apie 30 vaikų – perpus romų, perpus lietuvių. Vaikų amžius 7–18 m.

## SOCIALINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMO

### Panevėžio agentūra „SOS vaikai“ Šeimos namai

Rožių g. 19, 37466 Panevėžys

Tel. 8 699 86866

El. p. [paramosnamai@gmail.com](mailto:paramosnamai@gmail.com)

[www.facebook.com/PanSeimosNamai](http://www.facebook.com/PanSeimosNamai)

#### Teikiamos paslaugos:

- ✓ **Vaikų dienos centras** (vaikai atvyksta po pamokų)
- ✓ **Panevėžio apskrities specializuotos pagalbos centras** (kompleksinė pagalba nuo smurto šeimoje nukentėjusiems asmenims)
- ✓ **Moterų krizių centras** (laikinas prieglobstis nukentėjusioms moterims ir jų vaikams)
- ✓ **Labdaros valgykla**
- ✓ **Paramos šeimai tarnyba** (parama skurdžiai gyvenančioms šeimoms (dalinami maisto produktai, rūbai ir kt.)).

**Darbo laikas:** 9.00–17.00 (darbo dienomis).

Pagalba teikiama ir telefonu (apie tai, kur ir kokią paramą gali gauti nukentėjęs nuo smurto asmuo).

Pagrindinis veiklos tikslas – padėti vaikams ir jų šeimoms nariams, ginti jų teises. **Teikiamos psichologo paslaugos.**

## SOCIALINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMO

### Panevėžio vyskupijos Caritas

Upytės g. 3, 35248 Panevėžys

Tel. 8 (45) 43 73 71

El. p. [paneveziocaritas@gmail.com](mailto:paneveziocaritas@gmail.com)

<http://caritas.lt>, [http://panevezys.lcn.lt/kurija\\_kt/caritas](http://panevezys.lcn.lt/kurija_kt/caritas)

**Vaikų ir jaunuolių užimtumo centras** (13.00–17.00 val.)

Čia vaikai praleidžia popamokinį laiką ruošdami pamokas, dalyvaudami įvairiuose užsiėmimuose. Jiems organizuojamos diskusijos, šventės, ekskursijos, stovyklos. Vaikai ir jų šeimos individualiai konsultuojami specialistų (dirba psichologas), jie remiami materialiai.

### Lietuvos Caritas programa (Panevėžio skyrius)

Katedros a. 7, 35240 Panevėžys

Tel. 8 634 79523

SOS pagalbos skambutis (visą parą): 8 679 61617

El. p. [panevezys@anti-trafficking.lt](mailto:panevezys@anti-trafficking.lt), [www.anti-trafficking.lt](http://www.anti-trafficking.lt)  
I–V 8.00–17.00 val.

Teikiama pagalba asmenims, nukentėjusiems Lietuvoje ir už jos ribų nuo seksualinės prievartos ir/ar įvairių prekybos žmonėmis formų.

#### Nukentėjusiems asmenims yra teikiama:

- Pagalba krizės atveju;
- Psichosocialinė rehabilitacija (saugi pastogė, materialinė pagalba, socialinio darbuotojo, **psichoterapeuto**, mediko, juristo konsultacijos, darbinės kvalifikacijos įgijimas);
- Palaikomoji tarnyba baigusiems programą.

## PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TELEFONAI

### „Vaikų linija“

116111

Dirba: 11.00–21.00 kasdien

Pagalbą teikia: savanoriai

### „Jaunimo linija“

8 800 28888

Dirba: visą parą

Pagalbą teikia: savanoriai

### „Vilties linija“

116123

Psichologinė pagalba  
suaugusiems

Dirba: visą parą

Pagalbą teikia: savanoriai ir

psichikos sveikatos  
profesionalai

### „Pagalbos moterims linija“

8 800 66366

Dirba: 10.00–21.00 d. d.

Pagalbą teikia: savanoriai ir

psichikos sveikatos  
profesionalai

### „Linija doverija“

8 800 77277

Dirba: 16.00–20.00 d. d.

Pagalbą teikia: savanoriai-  
moksleiviai (rusų kalba).

Linija skirta paaugliams ir  
jaunimui

### Dingusių žmonių šeimų paramos centras

8 800 26161,

8 5 2773135

Dirba: 8.00–16.00 d. d.

### Vaiko raidos centras

8 5 2757564

Dirba: visą parą

### Lietuvos Caritas programa

Pagalba prostitucijos  
ir prekybos žmonėmis aukoms.

**SOS pagalbos skambutis**

8 679 61617

Dirba: visą parą

## KITA INFORMACIJA

### Panevėžio Algimanto Bandzos kūdikių ir vaikų globos namai

Staniūnų g. 41, 36127, Panevėžys

Tel. 8 (45) 58 75 34

El. p. [elona@vaikunamai.lt](mailto:elona@vaikunamai.lt)

### Panevėžio rajono vaikų globos namai

Truskavos g. 27, 38281 Linkaučių k., Krekenavos pšt.,  
Panevėžio r.

Tel. 8 (45) 59 32 48

El. p. [linkauciai.vgn@gmail.com](mailto:linkauciai.vgn@gmail.com)

### Panevėžio miesto Vaiko teisy apsaugos skyrius

Vasario 16-osios g. 60, 35167 Panevėžys

Tel. 8 (45) 44 28 13

El. p. [vaikuteise@panevezys.lt](mailto:vaikuteise@panevezys.lt)

I–IV 8.00–17.00

V 8.00–15.45

### Panevėžio rajono Vaikų teisių apsaugos skyrius

Vasario 16-osios g. 27, 35185 Panevėžys

Tel. 8 (45) 58 29 08

El. p. [irena.matuzeviciene@panrs.lt](mailto:irena.matuzeviciene@panrs.lt)

I–IV 8.00–17.00

V 8.00–15.45

## SANTRAUKA

- **Panevėžio miesto PPT:** 8 (45) 46 01 06, 8 670 19616
- **Panevėžio rajono PPT:** 8 (45) 46 02 64, 8 616 46426
- **Respublikinė Panevėžio ligoninė (Vaikų ligų skyrius):**
  - **Postas 2 a.** (dėl 0–7 m. vaikų): 8 (45) 50 72 21
  - **Postas 3 a.** (dėl 7–18 m. vaikų): 8 (45) 50 72 14
- **Respublikinė Panevėžio ligoninė (Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionaras):** 8 (45) 50 15 18
- **Respublikinės Panevėžio ligoninės Konsultacijų poliklinika:** 8 (45) 50 15 18, 8 (45) 50 71 09
- **Panevėžio miesto poliklinika. VšĮ Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras:** 8 656 56428
- **VšĮ Panevėžio r. sav. poliklinika:** 8 (45) 50 22 24
- **Panevėžio socialinių paslaugų centras:** 8 (45) 46 54 93
- **Panevėžio vaikų dienos užimtumo centras:** 8 654 48071
- **Šeimos namai („SOS vaikai“):** 8 699 86866
- **Panevėžio vyskupijos Caritas:** 8 (45) 43 73 71
- **Lietuvos Caritas programa (Panevėžio sk.):** 8 634 79523